

一心院道場 健康状態チェック表

	令和2年	月 日 記入者 ()			月 日 記入者 ()		
学年	氏名	体温	健康	水分	体温	健康	水分
記入例	一心太郎	36.2	○	△	36.2	△	○
中3							
中2							
中1							
小6							
小5							
小4							
小3							
小2							
小1							
年長							
年中							

※・「健康状態」は自己申告。良好もしくは普通の申告の時は○、悪い申告の時は△
 ⑨ 低学年のお子さんと未就学児の生徒さんは保護様の申告をお願いします。

※・「水分補給」も自己申告。練習に来る前にコップ1杯以上の水分を補給していれば○
 ⑨ 体重50キロ以上の生徒さんはコップ2杯以上の水分補給が理想です。